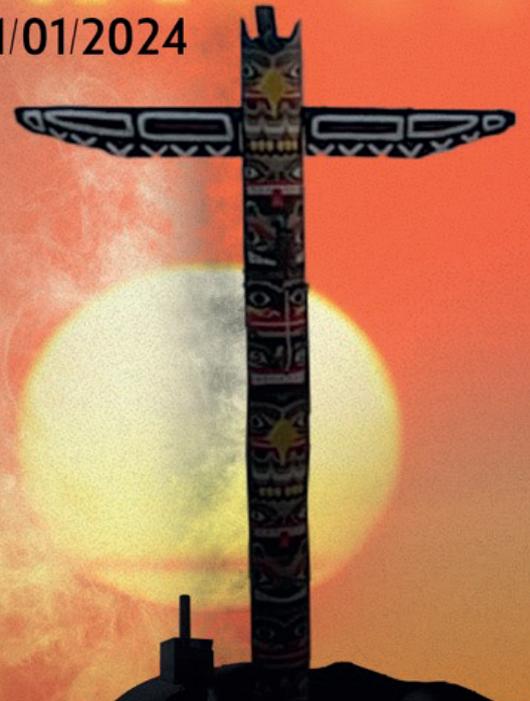


# CxM DESAFÍO LA CAPITANA

RINCÓN DE LA VICTORIA 21/01/2024



elevan  
elevan  
elevan

CORTA  
**17KM**  
+800  
LARGA  
**25KM**  
+1600

ABSOLUTOS 25K  
**1º-1.200€**  
**2º-500€**  
**3º-300€**





# XI CxM Trail Desafío LA CAPITANA 2024



C. A. RINCÓN  
DE LA VICTORIA

PATROCINAN



Diputación Provincial  
de Málaga



AYUNTAMIENTO  
Rincón de la Victoria



C. A. RINCÓN  
DE LA VICTORIA



RINCÓN de la VICTORIA  
Lleno de vida

COSTA DEL SOL • AXARQUÍA

Colaboran



Clínica Dental  
Ortega & Martín  
Rincón de la Victoria



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

BENDITA  
KATALINA



MADESE  
Red de Estaciones de Servicio  
www.madese.com





# XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024



## REGLAMENTO E INFORMACIÓN GENERAL

### DESCRIPCIÓN GENERAL

Carrera organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Rincón de La Victoria con colaboración del Club Atletismo Rincón.

El Corredor al inscribirse **acepta el presente reglamento** y se compromete a cumplirlo.

El pago de la inscripción da derecho a realizar la prueba seleccionada, seguro de responsabilidad civil, seguro medico, servicio de guardarropas, servicio de duchas, servicio de fisioterapia, servicio de podología, avituallamientos sólidos y líquidos en carrera, y post carrera, prenda conmemorativa, medalla finisher y cuantos obsequios consiga la organización.

El XI CxM Desafío de la Capitana es una carrera por montaña que parte de la playa de **Torre de Benagalbón en Rincón de la Victoria**, discurre por los montes que circundan el municipio y tiene su meta en el **Pabellón Deportivo Municipal Rubén Ruzafa en Torre de Benagalbón**.

### PARTICIPANTES Y CONDICIONES FÍSICAS

Puede participar toda persona **mayor de 18 años** que así lo desee siempre y cuando esté **preparada físicamente** para afrontar un circuito de montaña de estas características. **Los menores de edad y mayores de 15 años deberán presentar autorización de los padres** para poder participar en dicha prueba siendo solo posible realizarlo en la distancia 17K o distancia inferior que se determine.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que **valorar su participación en la carrera o no**, ser capaz de hacerla en el **tiempo máximo estipulado** y lo hace **bajo su responsabilidad** renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el transcurso del CxM o a consecuencia del mismo.

### SEGURO MÉDICO

La carrera está cubierta por una **póliza de seguro de responsabilidad civil** y una **póliza de seguro de accidentes** para cada corredor que no esté federado por la FAM (Federación Andaluza de montaña), dicho seguro será suscrito por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

### EQUIPACIÓN Y MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para una carrera por montaña, la **organización puede negar la participación** a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso.

Se recomienda el uso de zapatillas de montaña, todo corredor que no las utilice exime a la organización de responsabilidad por caídas por no llevar dicho material recomendado.



# XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024



## MATERIAL OBLIGATORIO

Es obligatorio llevar recipiente de agua ya que para el cuidado del medio ambiente se prescindirá del uso de vasos de plástico en los puesto de avituallamiento.

La organización se reserva el derecho de exigir el día de la prueba cualquier **otro material de manera obligatoria si las inclemencias meteorológicas así lo exigieran**, como cortavientos, impermeable, etc.

La organización, por motivo de seguridad, salud, o alguna otra inclemencia de cualquier tipo, se reserva el derecho de modificar el recorrido o desviar a los corredores durante la prueba.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización, los cuales irán debidamente acreditados.

## IMAGEN Y PUBLICIDAD

De acuerdo con lo establecido por la **Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal**, los participantes en el momento de facilitar sus datos otorgan su consentimiento para que estos sean incluidos en un fichero automatizado propiedad de la organización.

La Organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, vídeos e información de la prueba en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la Organización.

Al inscribirse en la prueba, **los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento** para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición, así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Todas las personas que lo soliciten podrán ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos e imágenes mediante correo electrónico dirigido a la dirección de e-mail: [capitana@atletismorincon.com](mailto:capitana@atletismorincon.com)

## RECORRIDO

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines, carteles y flechas, así como por personal voluntario o de la organización en aquellos lugares que se estime oportuno.

Será obligatorio seguir el itinerario marcado por la organización, así como pasar todos los controles de paso establecidos.

La prueba podrá sufrir una modificación del recorrido y/o la suspensión de la misma, en caso de malas condiciones meteorológicas o por causas de fuerza mayor.

La organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y/o los avituallamientos.

La organización tiene previsto un recorrido alternativo para poder utilizar en caso de mal tiempo.

**Si por causa de fuerza mayor o problemas ajenos a la organización, la prueba tuviese que ser suspendida, anulada o acortada, NO se devolvería el importe de la inscripción.**



# XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024



Si la prueba se debiera interrumpir o suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

En el caso de que algunas causas no vengán reflejadas en este reglamento se regirá por el reglamento de la FAM, respecto a carreras por montaña.

## DISTANCIAS, TIEMPOS DE CORTE Y PUNTOS DE CONTROL

El XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024, constará de tres distancias:

25k 1600+  
Dificultad ALTA  
Corredores

17k 800+  
Dificultad MEDIA  
Corredores y  
Marchadores

10k 500+  
Categoría  
JUVENIL y CADETE

### DISTANCIA 25k

En la **Distancia 25k** habrá varios puntos de corte y control. **Los corredores que sobrepasen los tiempos de corte serán desviados a la distancia 17K** siempre que sea posible, pudiendo finalizar la prueba con las garantías de la organización, no pudiendo entrar en la clasificación. En el caso de no cumplir los tiempos de corte en puntos de cruce con la distancia 17K, o es alcanzado por el corredor escoba designado por la organización **no pudiendo seguir el ritmo, deberá abandonar la prueba** ya que ni la organización ni los servicios de asistencia podrán garantizar su cobertura, y deberá avisar al puesto de control más cercano o avituallamiento.

**El tiempo máximo para terminar la distancia 25K será de 5 horas.**

- CONTROL 1 - KM 11,6 - 1 hora y 40 minutos
- CONTROL 2 - KM 17 - 3 horas
- CONTROL 3 - KM 19,8 - 4 horas

### DISTANCIA 17k

En la **Distancia 17k** habrá varios puntos de corte y control. En el caso de no cumplir los tiempos de corte o es alcanzado por el corredor escoba designado por la organización **no pudiendo seguir el ritmo, deberá abandonar la prueba** ya que ni la organización ni los servicios de asistencia podrán garantizar su cobertura, y deberá avisar al puesto de control más cercano o avituallamiento.

**El tiempo máximo para terminar la distancia 17K será de 4 horas y 30 minutos.**

- CONTROL 1 - KM 5,5 - 1 hora y 20 minutos
- CONTROL 2 - KM 9,5 - 2 horas y 45 minutos
- CONTROL 3 - KM 11,8 - 3 horas y 40 minutos

**Los corredores escoba o jefe de control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante** de cualquiera de las tres distancias, que se haya pasado del tiempo o bien su estado de salud no sea el idóneo para realizar la prueba. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo a él o a la organización de su retirada entregando el dorsal.



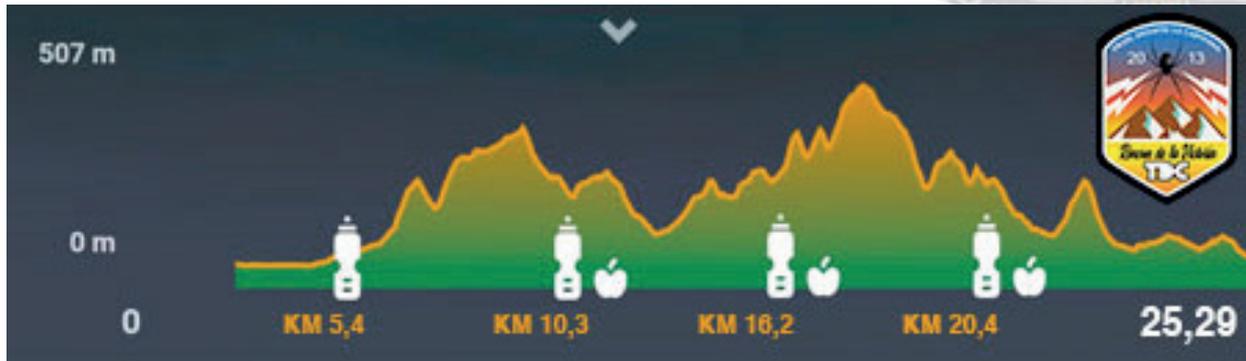
# XI CxM Trail Desafío LA CAPITANA 2024



C. A. RINCÓN  
DE LA VICTORIA

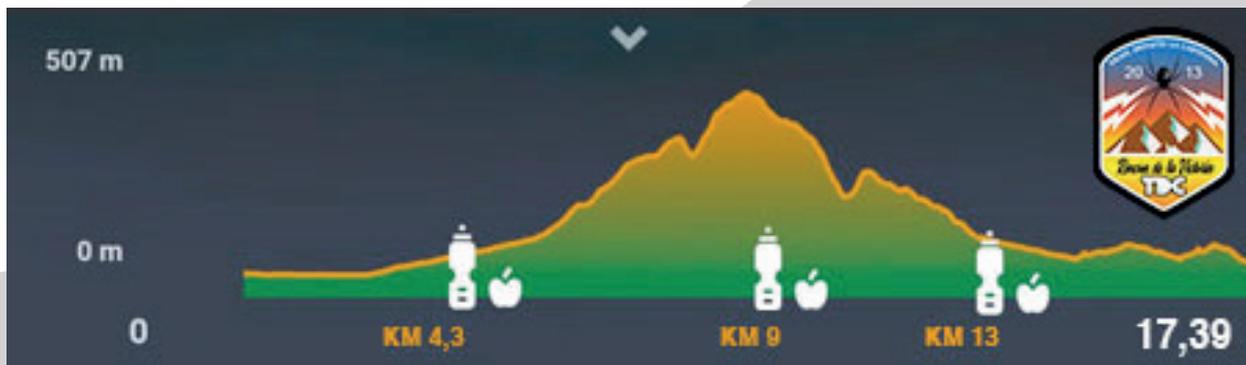
## AVITUALLAMIENTOS

### DISTANCIA 25k



- AVITUALLAMIENTO 1 - KM 5,4 - Líquido
- AVITUALLAMIENTO 2 - KM 10,3 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 3 - KM 16,2 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 4 - KM 20,4 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 5 - KM 25 - Catering META

### DISTANCIA 17k



- AVITUALLAMIENTO 1 - KM 4,3 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 2 - KM 9 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 3 - KM 13 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 4 - KM 17 - Catering META

### DISTANCIA 10k

- AVITUALLAMIENTO 1 - KM 5,3 - Sólido y líquido
- AVITUALLAMIENTO 2 - KM 10 - Catering META

Las distancias de los avituallamientos pueden sufrir variaciones pero siempre será por mejoras para los corredores



# XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024



## INSCRIPCIONES y Tabla de precios

Las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://www.dorsalchip.es> a partir del día **16 de noviembre** a las **21.00 horas**

### FEDERADOS FAM/FEDME

	Categoría Absoluta				Junior	Juvenil	Cadete
	1º plazo 1-50*	2º plazo 51-100*	3º plazo 101-200*	Hasta completar**			
25k	24€	26€	28€	30€			
17k	20€	22€	24€	26€	18€		
10k						18€	15€

\*Número de inscripciones

\*\* Hasta 400 dorsales o cierre de inscripciones el 8 de enero.

### No FEDERADOS

	Categoría Absoluta				Junior	Juvenil	Cadete
	1º plazo 1-50*	2º plazo 51-100*	3º plazo 101-200*	Hasta completar**			
25k	26€	28€	30€	32€			
17k	22€	24€	26€	28€	20€		
10k						20€	15€

\*Número de inscripciones

\*\* Hasta 400 dorsales o cierre de inscripciones el 8 de enero.

Apertura de inscripciones: **16 de noviembre a las 21:00 horas.**

Cierre de inscripciones: **8 de enero o hasta completar el tope de 400 inscritos por distancia.**

La organización se reserva el derecho de **ampliar o modificar el número de inscripciones** en ambas distancias según demanda.

**No se hace devolución del importe pagado por la inscripción.**

En **modo caminata** sólo se podrá hacer la **distancia de 17K.**

La distancia de **25k** sólo se podrá hacer **corriendo.**



# XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024



## CATEGORÍAS

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías.

Categoría Absoluta							
Cadete	Juvenil	Júnior	Promesa	Sénior	A	B	C
15-16 años	17-18 años	19-20 años	21-23 años	24-39 años	40-49 años	50-59 años	+60 años

Habrà una **categoría local** para aquellos corredores **empadronados en el municipio de Rincón de la Victoria** y que aparezcan **inscritos como tal en la web de dorsalchip**. No se aceptarán reclamaciones el día del evento al respecto. La organización se reserva el derecho a solicitar documento acreditativo.

Los **menores de 15 años no podrán participar en ninguna de las pruebas**.

Los **menores de 18 años sólo podrá participar en la prueba 17K** o prueba más corta que se determine, **debiendo presentar autorización firmada por sus padres, madres o tutores legales**.

Los **Júnior** que quieran participar en la distancia larga podrán hacerlo, pero entraran en la categoría absoluta, sin poder optar a subcategoría.

## TROFEOS

### Modalidad 25k

Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Absoluta  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Promesa.  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Sénior.  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Veteranos A.  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Veterano B.  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Veterano C.  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Locales.  
Trofeo al primer corredor M y F al premio a la montaña o segmento **STRAYA**  
Trofeo al más veterano M y F que termine la prueba.

### Modalidad 25k y 17k

Al club con más finisher en ambas distancias.

### Modalidad 17k

Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Absoluta.  
Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Junior.  
Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría local.  
Trofeo al primer corredor M y F al premio a la montaña o segmento **STRAYA**  
Trofeo al más veterano M y F que termine la prueba.

### Modalidad 10k

Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Juvenil.  
Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Cadete.

Los Trofeos y premios una vez terminada la entrega de los mismos no se guardan a ningún corredor, perdiendo el derecho a los mismos, reservándose el derecho la organización.



# XI CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA 2024



## PREMIOS EN METÁLICO

Los premios en metálico sólo se entregarán a la **categoría absoluta**, tanto femenina como masculina, de la **prueba de 25k**



Dichos premios en metálico serán entregados mediante **transferencia bancaria** al ganador del mismo en la semana siguiente a la prueba, los premios que superen los 300 euros se le aplicará las retenciones de hacienda correspondiente.

Ninguno de los premios será acumulable a excepción del premio a la montaña o segmento **STRAVA** y al más veterano/a en correr las pruebas. Conforme se vayan consiguiendo obsequios por parte de los patrocinadores se añadirán a los trofeos, reservándose la organización el orden de los obsequios según categorías.

## DORSALES

### CENTRO COMERCIAL RINCÓN DE LA VICTORIA

Entrada principal en planta baja, junto a Décimas y Sprinter

**Jueves 18 de enero: de 10.00 a 14.00 y 17.00 a 20.00**

**Viernes 19 de enero: de 10.00 a 14.00 y 17.00 a 20.00**

**Sábado 20 de enero: de 10.00 a 14.00 y 17.00 a 20.00**

### ZONA DE SALIDA

Playa de Torre de Benagalbón junto a Restaurante la Marina

**Domingo 21 de enero: de 8:15 a 9:10 horas**

En caso de que exista algún tipo de incidencia con respecto a la inscripción, se le hará saber a los responsables de entrega de dorsales para que la solvente, el día de la carrera habrá un mostrador habilitado para estas circunstancias.

Para recoger el dorsal es **obligatorio DNI**, y en el caso de **estar federado también licencia federativa**.

Quién esté marcado como **Federado** y **no lo esté a fecha del día de recogida del dorsal**, deberá **abonar 5€ en concepto de seguro médico**.

Se podrá recoger dorsal y bolsa del corredor de otros corredores siempre y cuando enseñe la documentación correspondiente del titular.

El día del evento se entregará **sólo el dorsal a la persona titular del mismo**. La bolsa si podrá ser recogida por otra persona con la correspondiente identificación.

No se cambiará el dorsal de titular ni de distancia.

Se recomienda recoger el dorsal en los días previos para evitar largas colas el día del evento.

Cualquier cambio en lugar u horas de entrega de dorsales será comunicado previamente y modificado en este reglamento.



# XI CxM Trail Desafío LA CAPITANA 2024



## HORARIOS

**8:15 a 9:30** Apertura zona de Salida (Playa de Torre de Benagalbón).

**8:15** Apertura de Guardarropa, zona de META.

**8:30** Apertura de Dorsales e Incidencias en zona de Salida.

**9:00 a 9:15** Apertura corralito 25K, control de dorsales y material obligatorio.

**9:20** Briefing, zona de Salida.

**9:30 SALIDA 25K.**

**9:45 a 10:00** Apertura corralito 10K, control de dorsales y material obligatorio.

**10:05** Briefing, zona de Salida.

**10:15 SALIDA 10K.**

**10:00 a 10:15** Apertura corralito 17K.

**10:20** Briefing, zona de Salida.

**10:30 SALIDA 17K.**

**11:20** Apertura zona de Meta, (Pabellón Deportivo de Torre de Benagalbón "Rubén Ruzafa").

**11:40** META, hora estimada primer corredor 25K.

**12:00** META, hora estimada primer corredor 17K.

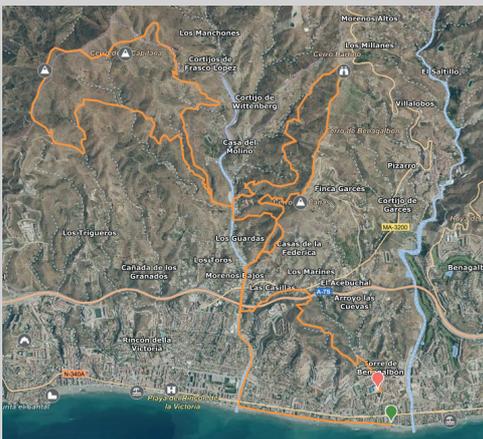
**15:00** Cierre de carrera y entrega de Trofeos.

Este horario es orientativo y se tratará de ser fiel al mismo, no obstante circunstancias ajenas pueden hacer posible algunos cambios en el mismo.

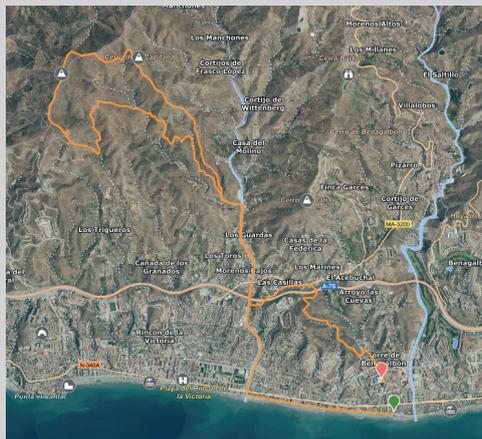
Cualquier cambio será debidamente anunciado.

## TRACKS DE LOS RECORRIDOS (clic sobre la imagen para acceder al track)

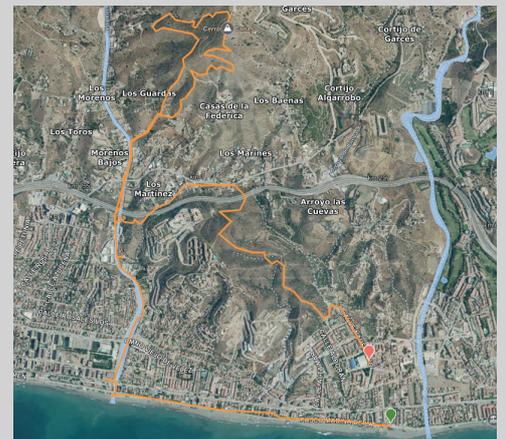
### DISTANCIA 25k



### DISTANCIA 17k



### DISTANCIA 10k





# XI CxM Trail Desafío LA CAPITANA 2024



## LOCALIZACIONES



### Salida

36°42'39.37" N  
4°15'04.03" O



### META

36°42'52.36" N  
4°15'10.34" O





**C. A. RINCÓN**  
DE LA VICTORIA